



N.º 392 - JUNIO - 2023

# Madurar como vecinos... hasta ser pueblo



-Haced esto en memoria mía  
-El hombre de la herida en la mano  
-Sed mis testigos

## ¡¡LA VERGÜENZA DE ESPAÑA!!!

Cuando este número de Sementera llegue a tus manos, puede que la tormenta haya pasado y las aguas hayan vuelto a su cauce normal. En plena batalla política ante las elecciones, como una verdadera tormenta con abundante carga eléctrica, grandes truenos y repercusión fuera de nuestro país, estalló el “Caso Vinicius”. Hasta el propio presidente de Brasil Lula da Silva, salió en defensa del jugador brasileño del Real Madrid. Y el diario británico “The Time” condenaba lo sucedido en Mestalla, en un editorial titulado “la vergüenza de España”.

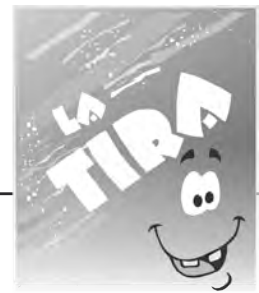
El “caso Vinicius” levantó tal polvareda, que la batalla electoral se vio empañada por esta otra batalla: ES O NO ES ESPAÑA UN PAÍS RACISTA. Luis Rubiales, presidente de la Real Federación Española de fútbol, se pronunció enseguida diciendo que en España tenemos un problema y Carlos Anceloti, entrenador del Real Madrid, se expresó diciendo que España no es racista pero hay racismo en España.

Pero no sólo tenemos un problema de racismo en España. La vergüenza de España no son solo los gritos racistas contra Vinicius en el campo de Mestalla, vergüenza de España son también quienes acuden a los campos de fútbol y se pasan los noventa minutos, gritando, como locos, toda clase de insultos al árbitro, a los jugadores rivales y al público del otro equipo.

Vergüenza de España que un gran Club haya estado comprando durante años la voluntad de los árbitros a base de talonario. Vergüenza de España es que la supercopa de España se juegue fuera de nuestro País. Vergüenza de España es que tengamos más de tres millones de parados y no se encuentre mano de obra para muchos trabajos.

Vergüenza de España es que sea el fútbol quien paralice la vida social mientras la brecha entre la España más rica y la más pobre se dispara a los 35.000 euros y de este y otros problemas hondos nadie hablamos y nuestros líderes políticos no han dicho ni mu.

Javier Cuesta





## AMAR SIEMPRE

Cuidar el mundo, la creación, pero especialmente cuidar la vida, es un imperativo de nuestra fe cristiana.

Proteger, custodiar, preservar, guardar y vigilar son las cinco acciones con las que el papa Francisco explica el significado de la palabra “CUIDAR” en la encíclica “Laudato si”.

Una seria y significativa tarea y unos “deberes” que nos marca para este verano, aunque sea en verdad una tarea permanente.

“La cultura del descarte” de la que tanto nos habla el papa Francisco no es un lamento, como tampoco un grito de guerra. Es una constatación. Gracias a la técnica nuestro mundo gira en torno a la capacidad de someter, transformar y apropiarse.

¿Es posible resistir a este proceder? La encíclica nos habla de estilos de vida “alternativas” y de una contracultura capaz de plantar cara a este plantear tecnológico de la vida.

La “gratuidad” y el “cuidado” son dos actitudes capaces de animar otro estilo de vida alternativo.

Fijémonos en la segunda actitud: “cuidar” no es disfrazar, ni conservar. Cuidar es acoger y acompañar, fomentar, restaurar y vivificar.

Se trata de una actitud pedagógica que desmonta las falacias propias de la lógica individualista que entiende la libertad como desvinculación, al tiempo que ayuda a tomar conciencia de la fragilidad de las personas, de las relaciones de interdependencia entre los seres humanos, de la dimensión sociable que tiene la personas.

El “cuidado” es un principio social clave que dignifica la existencia humana y contribuye a mejorar las condiciones de vida de hombres y mujeres.

Se trata de una “actitud social” que hay que pedir a todos los ciudadanos, a todas las instituciones sociales, especialmente a la familia y a la iglesia.

El “cuidado” dispensado, ofrecido, regalado y entregado en el mundo. Vivir esta actitud es hacer realidad el mandamiento de Jesús: AMAOS UNOS A OTROS COMO YO OS HE AMADO.

El “cuidado” hasta que nos duela la vida misma para que nuestro mundo, el que habitamos se convierta en hogar fraterno, y pueda seguir diciendo de nosotros los cristianos: ¡Mirad cómo se aman!

Actualmente, la amabilidad es una virtud, el Papa hace hincapié en lo necesario que es recuperarla, especialmente en tiempos de crisis como los que vivimos.

Quienes la cultivan se hacen luz en medio de la oscuridad en que vivimos: cantidad de problemas, incertidumbre, conflictos, soledad, indiferencia... Aquel que nos trata con cuidado, que intenta aliviar nuestros dolores, que nos alienta, que nos estimula, nos escucha... es una auténtica liberación lo que nos regala.

Este esfuerzo vivido cada día, es capaz de crear esa convivencia sana que vence las incomprensiones y previene los conflictos.

**Buen verano, “cuidándonos”.**



Depósito Legal: P. 189-91  
EDITA: Iglesia en el Mundo Rural  
REDACCIÓN: Casa Parroquial. Saldaña.  
IMPRIME: Gráficas Guardo. Tfno. 979 85 06 84  
INTERNET: <http://www.sementera.es>  
CORREO ELECTRONICO: [sementera@sementera.es](mailto:sementera@sementera.es)  
Nº Cuenta UNICAJA BANCO: ES43 2103 2416 1 1 0013415210

SEMENTERA no se responsabiliza ni identifica necesariamente con los artículos firmados que aparecen en ella.

## «HACED ESTO EN MEMORIA MÍA»

En la Biblia, memoria y acción son inseparables. Así leemos en el libro del Éxodo cómo Dios «se acordó de su alianza», bajó y sacó a Israel de la esclavitud de Egipto para conducirlo a la tierra de la libertad. Lo peor que puede sucederle al pueblo es que Dios se olvide de él. Por ello el salmista ora: «Acuérdate de mí con misericordia». El profeta sostiene la esperanza del pueblo con estas palabras: «¿Puede una madre olvidar al niño que amamanta, no tener compasión del hijo de sus entrañas? Pues, aunque ella se olvidara, yo no te olvidaré». Israel, en el decurso de su historia, se olvidaba con frecuencia de Dios. Era la expresión de su infidelidad, de su actuar de espaldas a la alianza. Pero Dios es fiel y no olvida su palabra dada. «Si somos infieles, él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo».

«La asamblea de los hijos de Israel» celebró la Pascua por mandato del Señor. «Este será un día memorable para vosotros; en él celebraréis fiesta en honor del Señor. De generación en generación, como ley perpetua lo festejaréis». Israel «hace memoria» de la acción liberadora de Dios. Y el pueblo se pone de nuevo en camino hacia la libertad, se trata de un nuevo comienzo. La memoria del pasado lanza al pueblo hacia su futuro, celebra la alianza, la presencia salvadora de Dios que sigue conduciéndolo a su plenitud.

La memoria, por otra parte, es correlativa a nuestra condición humana en el tiempo. La persona y el pueblo que olvida o manipula su historia, corre el peligro de perder su identidad y misión en la historia. La memoria nos enraíza en el pasado y nos proyecta hacia el futuro.

Pues bien, en esta perspectiva, Jesús, en su cena pascual con los Doce, después de bendecir y dar gracias, partió el pan y se lo dio, diciendo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros; haced esto en memoria mía». (Lc 22, 19) San Pablo reitera el mandato por dos veces.

Porque yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi vez os he transmitido: Que el Señor Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y, pronunciando la Acción de Gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros. *Haced esto en memoria mía*». Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre; *haced esto cada vez que lo bebáis, en memoria mía*». (1Cor 11, 23-25)

El mandato de Jesús, «haced esto en memoria mía», no puede reducirse a un simple recuerdo subjetivo e intelectual. En el sacrificio de la Eucaristía, *el pueblo de Dios festeja y actualiza, objetiva y sacramentalmente, su origen y destino*. Así lo expresa el Concilio Vaticano II.

Nuestro Salvador, en la Última Cena, la noche que le traicionaban, instituyó el Sacrificio Eucarístico de su Cuerpo y Sangre, con lo cual iba a perpetuar por los siglos, hasta su vuelta, el Sacrificio de la Cruz y a confiar a su Esposa, la Iglesia, el Memorial de su Muerte y Resurrección: sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de caridad, banquete pascual, en el cual se come a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria venidera. (SC 47)

La obra de nuestra redención se efectúa cuantas veces se celebra en el altar el sacrificio de la cruz, por medio del cual «Cristo, que es nuestra Pascua, ha sido inmolado» (1 Co 5,7). Y, al mismo tiempo, la unidad de los fieles, que constituyen un solo cuerpo en Cristo, está representada y se realiza por el sacramento del pan eucarístico (cf. 1 Co 10,17). Todos los hombres están llamados a esta unión con Cristo, luz del mundo, de quien procedemos, por quien vivimos y hacia quien caminamos. (LG 3)

El Catecismo de la Iglesia Católica dice: «Así, de celebración en celebración, anunciando el misterio pascual de Jesús “hasta que venga”, el pueblo de Dios peregrinante “camina por la senda estrecha de la cruz” hacia el banquete celestial, donde todos los elegidos se sentarán a la mesa del Reino». (1344) En el hoy de la liturgia, por tanto, se dan cita el pasado y el futuro, la iniciativa amorosa del Padre a lo largo de la historia de la salvación, y cuya cima es la Pascua gloriosa del Hijo, horizonte al que Dios nos conduce en el Espíritu de la verdad y libertad como pueblo de la nueva alianza.

El mandato de Jesús: «Haced esto en memoria mía», dirigido a los Doce y en ellos a cuantos creemos en él, traza, por tanto, la identidad de la comunidad eclesial, su forma de vida y su misión en medio del mundo. El evangelio según san Juan explicita estos aspectos en el discurso de despedida, en el testamento dado en el Cenáculo. Como él lo hiciera, Jesús nos mandó lavarnos los pies unos a otros, siendo una comunidad de siervos, pero no al estilo de los grandes de este mundo. Con su mismo amor debemos amarnos mutuamente. En el Espíritu estamos llamados a ser testigos de Jesucristo en el mundo. Por el Espíritu debemos dejarnos conducir a la verdad plena, como verdaderos discípulos y hermanos. Jesús oró para que fuéramos uno, a fin de que el mundo crea. Como sarmientos de la Vid verdadera, plantada por el Padre, estamos destinados a producir un fruto bueno, abundante y perenne.

Jesús, con el mandato de celebrar sacramentalmente su Pascua salvadora, nos da la posibilidad de glorificar al Padre, de permanecer en su amor, de formar la comunidad de sus discípulos, de dar el fruto del Espíritu y de compartir en plenitud su alegría. Meditemos estas palabras suyas:

*Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que permanece en mí y yo en él, ese da fruto abundante; porque sin mí no podéis hacer nada... Con esto recibe gloria mi Padre, con que deis fruto abundante; así seréis discípulos míos. Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor... Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.*



## La conservación y promoción del patrimonio histórico rural

El artículo 46 de la Constitución española (1978) establece: *Los poderes públicos garantizarán la conservación y promoverán el enriquecimiento del patrimonio histórico, cultural y artístico de los pueblos de España...*

Al abrigo de esta norma se ha hecho un notable esfuerzo de recuperación del patrimonio desde los años 80 del siglo pasado, aunque todavía existen más de 1.260 monumentos en riesgo de desaparición en España (367 en Castilla y León, 58 en la provincia de Palencia), la mayoría de ellos en el medio rural.

El municipio de Ampudia es un buen ejemplo de esos esfuerzos que comenzaron antes incluso de la existencia de estas leyes.

La Colegiata de San Miguel fue reconstruida (1954-1958) después de su derrumbe parcial; y las más recientes intervenciones en su singular torre datan de 1988 (consolidación estructural) y 2021 (restauración de su linterna). El órgano que guarda (1779) se recuperó inicialmente en 1991 y fue revisado en 2006 con financiación parcial de la parroquia.

El Castillo se salvó de una total ruina gracias a la iniciativa de D. Eugenio Fontaneda que lo adquirió en 1960 y lo restauró a lo largo de más de diez años.

El actual Museo de Arte Sacro, antigua iglesia del convento de San Francisco (1637), desamortizada en 1835 y vendida en 1948 para su uso como panera, exigió enormes esfuerzos de negociación y una fuerte inversión desde los años 80, hasta su apertura en 2001. Paralela fue la recuperación para uso como Casa Consistorial (2002) de la antigua Casa de la Cruz, edificio de los siglos XVII-XVIII, sede de una antigua cofradía.

Arduas fueron también las gestiones para conseguir el usufructo público del antiguo Hospital de Santa María de Clemencia (edificio del siglo XIX al que se trasladó este establecimiento fundado en 1455 por Don Pedro García de Herrera); hubo que negociar con la casa ducal de Alba, heredera del patronato de la fundación original y otras instancias para reformarlo (2007-2008) y adaptarlo como Oficina de Turismo y Centro de Exposiciones.

La ermita de Santiago, fue rescatada de la ruina en 1998 y recientemente han concluido las obras de restauración del Santuario de la Virgen de Alconada, después de dos voraces incendios (2021) y del colapso de su cúpula central (mayo 2022).

No suele apreciar el visitante ocasional la importancia de estos esfuerzos pasados y los onerosos costes presentes de mantenimiento de este legado para su puesta en valor como recurso turístico. Tampoco se valoran adecuadamente los inconvenientes que todo ello genera en los propios vecinos, depositarios y conservadores de esa herencia, que, sintiendo un legítimo orgullo por su patrimonio recuperado, tienen que soportar, sin embargo, severas restricciones en las reformas o nuevas construcciones de viviendas y otras limitaciones derivadas de las estrictas normas de protección, mientras asisten impotentes a la pérdida de servicios básicos y a la despoblación del municipio.

José Ignacio I. Misiego



Hace unos meses celebrábamos en Cervera la Navidad. Hace unas semanas el Carnaval. Y ya estamos esperando la Semana Santa con ansiedad. La Navidad la celebramos cada año de una manera más laica. Nada que objetar; vivimos en un estado laico. Ya no se hacen las funciones de Navidad y parece que nos da vergüenza poner un Belén en la plaza o cantar un villancico. Quizá no sea muy 'progre'. No nos avergüenza instalar un abeto y adoptar un papá Noel nórdico con sus renos y todo. El día de Carnaval los niños y los papás deambulan vestidos de imaginaciones extrañas. En los Santos esos mismos niños y papás vistieron 'horrores divertidos' celebrando el Halloween. Nada que objetar. Rápido asimilamos lo foráneo. Eso sí es 'progre'; beber de lo anglosajón. Otra forma de invasión y dominación.

Muchos de los niños y adolescentes de nuestros pueblos ya no tienen idea del porqué de las fiestas que celebran. Formamos parte de una sociedad y una cultura que se ha fundado durante siglos en el cristianismo, como formaríamos parte de una cultura musulmana si hubiésemos nacido en el mundo árabe. Casi la totalidad del arte que queda en nuestra comarca es arte sacro. Es nuestra historia y buena parte de nuestro sistema de valores. ¿Renunciaremos a ello porque no es tan 'progre' como lo que se nombra en inglés?

No intento con lo que digo hacer un alegato 'creyente'. Intento reflexionar sobre los fundamentos de lo que somos. Ya bastante identidad vamos perdiendo por prejuicios 'progresistas'.

Una madre, que no se declara creyente y que su hijo no va a catequesis, me decía hace unos días que está leyendo con su hijo la biblia adaptada para niños porque quiere que conozca y entienda el mundo y la cultura en que nos movemos.

Parecido al padre que se lamentaba de que su hijo, que va a un colegio bilingüe, supiera nombrar en inglés todas las partes de una flor, pero no supiera cómo se nombran en español.

Sería triste que en un futuro, por nuestro esnobismo, nuestras vergüenzas y nuestros prejuicios, tuvieran que ser la música, los cuadros, la literatura y las piedras los que dijeran a nuestros hijos de dónde venimos, quién éramos y a qué cultura pertenecíamos.





## RENOVAR LAS PRIMERAS COMUNIONES

¿Cómo celebrar bien este acontecimiento tan familiar y entrañable? ¿Cómo sacarle constantemente brillo?

Las parroquias suelen preparar bien, hoy, este hito en la vida cristiana. Padres, sacerdotes y catequistas se esmeran y se vuelcan. Pero no está de más refrescar siempre lo que deseáramos fueran las primeras comuniones de los niños.

La primera Comunión no debería ser un entusiasmo superficial y pasajero, llevado al terreno de la fantasía. Algo así como si se tratara de un bello y transitorio cuento para críos que se olvidan de él y lo abandonan al año siguiente. Es bueno que la Comunión marque a los niños de tal manera que la tengan siempre como un importante referente en su camino hacia Jesucristo. No debe ser una pelea por llevar este o aquel traje de fiesta. Nunca debería derivar hacia un quebradero de cabeza por buscar restaurantes, por pagar las mejores fotografías, por quedar bien con la familia y otras parecidas historias. Como si de un puro evento social se tratara. Para lo cual se debe “poner en su sitio” las cosas con suavidad, decisión y energía.

La primera Comunión nunca debería ser un día de nervios, en los que toda la familia anda de cabeza: desde los padres y abuelos hasta los más pequeños de la casa. Simplificar al máximo. Ir a lo esencial debería ser una buena consigna para todos. Comulgar por vez primera debería ser, ante todo, una declaración de fe. Hay que verla como una celebración cristiana y familiar en la que pueden tener cabida, como invitados, los miembros de la familia que tal vez son menos cristianos (y hasta no creyentes), pero con los que se mantiene una relación y cercanía. Debería, sin embargo, quedar claro aquello que los cristianos, hoy, desde la fe compartimos y con lo que estamos menos de acuerdo. De otro modo avanzaremos poco...

Una primera Comunión, como toda eucaristía, es una fiesta en la que Jesucristo mismo nos convoca. Él sienta a su mesa a todos: a los que, siendo niños, comienzan su andadura cristiana y también a los que, siendo adultos, peinan canas. Acompañarlos en la comunión sería el mejor ejemplo para ellos. Cristo a todos ofrece su evangelio (siempre, buena noticia) y con generosidad nos regala su Pan que es Él mismo como alimento para la vida. Una buena oportunidad, para que todos renovemos las promesas del bautismo, que a veces, por lejanas, quedan un tanto olvidadas. La primera Comunión debe verse dentro de un proceso: el de la iniciación cristiana de los más pequeños. La Comunión es como un camino que comienza con el Bautismo y se completa con la Confirmación. Un acontecimiento que está pidiendo continuidad y coherencia.

Finalmente, es aconsejable que la primera Comunión se celebre dentro de la parroquia, comunidad cristiana en la que se vive. Y es muy conveniente que no se deje de educar humana y cristianamente a los chicos en valores cristianos (y humanos), tales como el compartir con los necesitados, la sencillez de vida, la austeridad y la alegría familiar de la fe bien vivida, anunciada y celebrada.



# EL HOMBRE DE LA HERIDA EN LA MANO



En unas jornadas a las que asistí en Sevilla uno de los conferenciantes nos explicó que las personas somos como esos grandes icebergs, desgajados de los glaciares, que flotan empujados por las corrientes del ártico hacia latitudes más cálidas. Quien nos contó esta comparación no se refería a que fuésemos fríos, solitarios y un tanto suicidas, aunque... bien pensado, esta metáfora también le podría valer a más de uno. La explicación en realidad era para mostrar lo difícil que resulta conocer a las personas, ya que tan sólo podemos observar una pequeña parte de ellas. La mayor parte, el grueso de nuestra personalidad permanece oculto, sumergido.

La manera en la que nos comportamos, lo que decimos y hacemos, es nuestra parte visible. Es la parte del iceberg que sobresale. Sin embargo, la mayor parte se encuentra escondida bajo las aguas. Nuestros pensamientos, sentimientos, expectativas, motivos y valores se encuentran ocultos y, a menos que estemos dispuestos a bucear para descubrirlos, nuestro conocimiento de las otras personas siempre será superficial.

Sin embargo, en muchas ocasiones utilizamos este conocimiento superficial para opinar, valorar, criticar y juzgar a los demás. No nos detenemos a considerar cuáles son las causas o motivos, no queremos conocerlos, los intuimos, los damos por supuestos y sacamos nuestras propias conclusiones. “No tenemos en cuenta que lo esencial no son las cosas que hacemos, sino los motivos que nos llevan a actuar de una determinada forma”.

A lo largo de mi vida he defendido la necesidad de que la educación incluya con contenidos curriculares la educación para la ciudadanía, la educación emocional y la educación en valores. Los valores son los que nos mueven, los que nos impulsan, los que explica la intencionalidad de nuestros actos. Es por ello que una educación en valores (desde la familia y desde la escuela) resulta esencial, en primer lugar, para conocernos mejor, y también para entender mejor a los que nos rodean. Vale la pena dedicar tiempo a

reflexionar sobre nuestra escala de valores, sobre nuestras prioridades. No se trata de lo que hacemos, sino de los valores y motivos que acompañan e impulsan nuestra acción. He comentado en numerosas ocasiones que el ruido de lo que hacemos impide a los demás escuchar lo que les decimos. Conozco una historia preciosa que ilustra muy bien este argumento y que me gustaría compartir con vosotros:

Un hombre de cierta edad fue a una clínica para que le atendieran de una herida en la mano. Tenía bastante prisa, y mientras lo curaba el médico le preguntó qué era aquello tan urgente que tenía que hacer.

El anciano le dijo que tenía que ir a la residencia de ancianos para poder desayunar con su mujer, que vivía allí. Llevaba ya algún tiempo ingresada y padecía de un Alzheimer muy avanzado. Mientras le acababa de vendar la herida, el doctor le preguntó si ella se preocuparía en caso de que él se retrasara.

-No – respondió él. Ella ya no sabe quién soy. Hace ya casi cinco años que no me reconoce.

-Entonces – preguntó el médico -, si ya no sabe quién es usted, ¿por qué esa prisa, por qué esa necesidad de estar con ella todas las mañanas?

El anciano sonrió y dijo: -Ella no sabe quién soy yo, pero yo todavía sé muy bien quién es ella.

Estos son los comportamientos que nos definen como personas.

**Ramiro Curieses Ruiz**



**La sequía adelanta mes y medio el riego**



## **PARA PENSAR**

### **El adelanto de mes y medio del riego añade más gasto al agricultor**

Abril se despide sin las deseadas lluvias y la situación del campo pinta mal, se mire por donde se mire.

A los importantes daños que acusan los cultivos de secano, se une el adelanto del riego en unos 40 días lo que supone un gasto añadido para el agricultor que incluso, en aquellos sistemas que en principio iban a salvar la campaña sin problemas, empiecen a plantear dudas de que esto vaya a ser así.

“Estamos en un momento en el que es sembrar y regar para que nazca”, comenta Ángel González, presidente de Ferduero (Federación de Regantes del Duero), “en

circunstancias normales no se regaba hasta finales de mayo o primeros de junio, así que lo que gastamos ahora no lo vamos a tener a finales de campaña, cuando lo necesitemos para rematar los cultivos”.

Calcula alrededor de un mes y medio de adelanto en el riego de remolacha, maíz o patatas con respecto a una campaña normal y sí en un principio, era el Pisuerga-Bajo Duero el sistema que presentaba problemas, ahora ya se teme por toda la cuenca. “Todo va a depender de la situación de mayo, si la cosa sigue como en abril, al final de campaña lo vamos a pasar bastante mal”, intuye González.

**Norte de Castilla (28.04.23)**

# NOTICIAS

- Más de 3.500 millones de personas tienen problemas de acceso a recursos hídricos potables al menos en un mes al año.
- Cepsa invertirá 3.000 millones de euros en el mayor proyecto de “hidrógeno verde” de Europa, que instalará en Cádiz y Huelva.
- Galletas “Gullón” supera los 1.900 puestos de trabajo directo.
- El beneficio del BBVA se eleva a 1.846 millones de euros en el primer trimestre, un 39% más, pese al nuevo impuesto a la banca.
- Uno de cada siete españoles vive una soledad no deseada.
- La ONU alerta de que los últimos ocho años fueron los más cálidos de la historia.
- Uno de cada diez alumnos de primaria sufre o ha sufrido acoso escolar.
- En la región de Castilla y León 1,46 millones de hectáreas están aseguradas frente a la sequía.
- En Castilla y León 85.000 pacientes sufren “covid” persistente y reclaman mejoras diagnósticas, junto a la agilidad en los pueblos.
- Palencia es la tercera ciudad de España más barata para alquilar una vivienda.
- Más de un tercio de los españoles siguen sin leer nunca un libro.

## Noticia con corazón

- Descubren el secreto del alzhéimer. Un estudio descubre una proteína que navega por el flujo cerebral hasta el hipocampo y comprueba que al menos un fármaco puede neutralizarla.

# NOTICIAS NUESTRAS

- En Villaescusa de Ecla hacía mucho, mucho, que no había extraordinarios. Este año: Víspera, con tarde de concurso de Tute y noche con pancetada, y música hasta bien amanecido.
- Un grupo de mujeres de Salinas de Pisuega y comarca se van de excursión a ver el parque de Cabárceno y después irán a Santoña.
- Rabanal de los Caballeros ha celebrado Santa Rita; Santa María de Redondo y el valle de Redondo celebraron la Virgen de Viarce. Y más en sencillo, Foldada celebra El Corazón de Jesús.
- El pasado día 27 de mayo se confirmaron 37 jóvenes en Saldaña, ese mismo día también hubo confirmaciones en Bustillo de la Vega.
- El día de San Isidro siguiendo a nuestro patrono, celebramos en nuestros pueblos, la fiesta del Mundo Rural.
- En Buenavista de Valdavía nos reunimos como Zona Pastoral del Valle, la tarde del día 9, para escuchar algo de nuestra historia y compartir un torrezno y un vino.
- El día cinco se celebró en Saldaña la cena de Manos Unidas.
- A finales del mes de Mayo y durante el mes de Junio, las Juntas Vecinales del Valle de Santullán, siguiendo la tradición, celebramos junto a nuestra Madre María, Nuestra Señora del Carmen, la Cena del Señor y comida de hermandad.
- El día 3 de junio hemos celebrado en las Zonas Pastorales del Brezo y de Pisuega Norte, el encuentro Eclesial, nos ha acompañado nuestro Obispo Don Manuel.



Con la fiesta de **Pentecostés** hemos terminado el tiempo de Pascua y comienza el '*tiempo de la Iglesia*', el tiempo, en el que el Señor nos llama a ser sus “**testigos**” en esta tierra.

“**Sed mis testigos**” es la llamada que nos hace el Señor Resucitado, momentos antes de ascender a los cielos, a todos los cristianos y, para ello, nos “*regala su Espíritu*”: “*Él os llevará hasta la verdad plena*”, y termina sus palabras diciendo: “*No tengáis miedo, Yo estaré siempre con vosotros hasta el fin del mundo*”.

“**Sed mis testigos**” es lo que nos sacará, como nos dice el teólogo Karl Rahner, de la '*mediocridad espiritual*', en la que con frecuencia nos movemos.

Y, porque queremos ser, de verdad, sus testigos, seguir sus caminos, conviene que nos detengamos un momento para ver, ¿qué fuerzas tenemos? ¿cómo nos encontramos? ¿Qué es lo que hay en nosotros: alegría, pesimismo, desaliento?... ¿Quién es el que realmente nos mueve?

En la vida de los primeros cristianos '**todo cambió**' a partir de un día como hoy. De personas atemorizadas, de personas que pensaban que el tiempo que habían vivido con Jesús había sido un fracaso,... pasamos a contemplar personas, llenas de valor y alegría. No tienen miedo a anunciar la Buena Noticia, a pesar de los problemas a los que se tienen que enfrentar. Lo podemos ver si hacemos una lectura, sosegada, del libro de los Hechos

de los Apóstoles. **Ha sido el Espíritu Santo el que ha obrado el cambio.**

Y, al mirar mi vida, descubro que, el '**regalo del Espíritu**' no sólo se me entregó el día que mis padres me llevaron a recibir el Bautismo, sino, también, en los sacramentos que he ido recibiendo en la vida: eucaristía, penitencia, confirmación, presbiterado...



Siempre el Espíritu Santo está presente. Unas veces, iluminando, otras dando fuerza, ayudando a descubrir el camino... Pero, su presencia, a veces, no se nota en mi vida, o cuesta descubrir, en el quehacer diario.

Por eso, ante la Buena Noticia de Jesús, que sigue confiando en nosotros, a pesar de los fallos y pecados, y nos dice: “*Recibid el Espíritu, Sed mis testigos*”, siento, por un lado, una llamada, a decir: “**Gracias, Señor, por el don del Espíritu**” y, por otro, a **no dejar de pedir al Señor**: ¡Ven, Espíritu de Dios! ¡Ven, y llévanos a descubrir la verdad plena! ¡Ven, Espíritu de Dios! ¡Ven, y haznos tus testigos en esta tierra! ¡Ven, Espíritu de Dios!

## Responsabilidad emocional en las relaciones de vecindad



Imagina que tienes una herida en el cuello y alguien se acerca y, sin darse cuenta, toca con su dedo esa herida. Aunque tu primera reacción sea de enfado ante el dolor que experimentas, si te detienes un momento, te darás cuenta de que la herida ya la llevabas contigo y de que en la otra persona no ha habido intención de hacerte daño.

Así ocurre en la mayoría de las relaciones personales. Los demás actúan desde la ignorancia de no conocer nuestras heridas y, casi siempre, desde la torpeza de vivir dentro de su propio mundo de pensamientos, emociones y valores. Las conductas que, deliberadamente, buscan hacer daño son más bien escasas.

Este cambio de perspectiva es fundamental para afrontar las relaciones dentro de la comunidad humana y cristiana de nuestro pueblo y parroquia. Haz el ejercicio; si quieres lo puedes poner por escrito: ¿Hay algún familiar, amigo o vecino con el que estás más distante o tratas de evitar? ¿Cuál fue el origen del distanciamiento: un gesto egoísta, un comentario inapropiado, un desplante, una ofensa, un olvido?

Ahora toma conciencia de todo lo que te molesta. Cada uno tiene su propio «talón de Aquiles», aquellos temas a los que es especialmente sensible, en los que se siente más vulnerable: el miedo al rechazo o al abandono, miedo a hacer daño a los demás, inseguridades con el peso o el aspecto físico, sentimientos de no ser

reconocido en sus esfuerzos, de no ser querido o tenido en cuenta, de ser tratado injustamente si se compara con los demás... Como ves, el listado no tiene fin. Como dice un cantante: «Se llora lo que se llora; uno no elige de quien se enamora, ni elige las cosas que a uno lo hieren».

Una vez hecho este ejercicio, y reconociendo que nuestro problema es que tenemos la «piel fina y sensible» para algunos temas o situaciones, necesitamos desarrollar la piel gruesa y dura de los paquidermos (como los elefantes o rinocerontes); es decir, no sentirnos tan afectados en la relación con los otros, sabiendo que la fragilidad es nuestra, y no convertir cada situación en «un asunto personal». Si buscamos motivos para sentirnos ofendidos, los encontraremos cada dos por tres, quedando debilitados en cada ocasión que interpretemos como una ofensa. Por eso, debemos entrenar el valor de la responsabilidad emocional.

Ser emocionalmente responsables implica, en primer lugar, vivir conectados con nuestras emociones. La emoción tiene un lenguaje corporal propio que hay que aprender a descifrar: un temblor en las manos, un nudo en la garganta, un enrojecimiento en las mejillas, un malestar en la tripa, un dolor en el cuello... La emoción, tanto si es agradable como desagradable, tiene un importante mensaje que transmitirnos y tenemos que darle tiempo para que se pueda expresar.



Una vez recogida la información, hemos de averiguar si nuestra reacción emocional responde bien a la situación. Frecuentemente, tendremos que ajustar nuestra reacción emocional a la realidad. Para ello, nos fijamos en el tipo de emoción y su magnitud. Por ejemplo, ante una fuerte discusión con un vecino en la que ambos hemos perdido los papeles y nos hemos faltado el respeto, lo esperable es que nos sintamos desconcertados y tristes (es una emoción desagradable y de alta magnitud). En este caso, la tarea consiste en legitimar y normalizar esa emoción, buscando después caminos para el perdón. Otro ejemplo lo encontramos en aquel colaborador de la parroquia que se siente invadido por la ira porque otro miembro de la comunidad tiene un criterio diferente para hacer las cosas, por ejemplo, la limpieza del templo. Aquí la tarea consiste en ventilar la emoción y adecuarla a la situación real.

**Algo hacemos mal como adultos que no somos la mejor referencia para los jóvenes**

**Carmen Carrión Ordás**

Ser emocionalmente responsables exige, además, aprender a comunicarnos. Si algo del comportamiento del otro nos resulta desagradable o doloroso, es mejor que se

lo expresemos con un mensaje claro y sereno: “cuando tú haces o dices esto, yo me siento así”. Dejar de comunicarse o desaparecer de la vida del otro sin dar explicaciones genera mucha confusión, culpabilidad y, además, no resuelve el problema.

A menudo sucede que cuanto mayor es el grado de proximidad con las otras personas más grave es el conflicto y el desencuentro. Normalmente, tendemos a ser prudentes con aquellas personas con las que tenemos menos confianza. Con ellas, medimos bien las palabras y cuidamos los gestos; no escatimamos en amabilidad y cortesía. Sin embargo, pensamos que el vínculo con aquellas personas que más nos conocen y nos quieren resiste todos los envites y nos permitimos descontrolarnos con ellos, con gestos bruscos y palabras groseras, sin medir el daño que esto ocasiona a la otra persona y a la relación. Lamentablemente, ese refrán que dice «donde hay confianza da asco» se cumple más de lo que nos gustaría.

Otra situación diferente es cuando vemos en la otra persona clara intención de herirnos. Usando un símil taurino, la otra persona trata de embestirnos y nosotros tenemos que aprender a lidiar con esta situación evitando llevarnos una cornada. Para ello, es mejor no caer en la trampa del «y tú más»; responder con una ofensa a la ofensa recibida suele ser el comienzo de una escalada de hostilidad difícil de frenar. Es preferible un sano sentido del humor hacia nosotros mismos que permite desdramatizar, al mismo tiempo que neutraliza la agresividad de la otra persona.

**Miguel Ruiz**



## ¿EGOISMO?



Cada uno cosecha lo que siembra. Así sucedió con aquel príncipe insensato de un cuento, que no hace mucho me contó un sabio hombre entrado ya en edad. Tal como él me lo transmitió, lo voy a intentar yo contar.

Había un rey que deseaba edificar un gran palacio y encargó a uno de sus hijos que lo construyera. Le entregó la suma de dinero necesaria y el muchacho que era un listillo, pensó: “Construiré el palacio con malos materiales y me quedaré con el dinero que ahorre. Poco me importa si luego se viene abajo. “Así lo hizo y, cuando lo hubo terminado, se presentó ante su padre y le dio la noticia: “El palacio que me encargaste ya está terminado. Puedes disponer de él cuando gustes”.

El rey tomó las llaves y se las devolvió a su hijo con estas palabras: “Te entrego el palacio que construiste. Es para ti. Esta es tu herencia”.

Esta historia seguro que a todos nos da que pensar y nos hace reflexionar, sobre que cuando uno actúa habitualmente con esa mentalidad de buscar el provecho propio por encima de casi todo. Suele sucederle como a este personaje del cuento: en cierto momento de su vida recibe el pago a su falta de generosidad, mientras pensaba que disfrutaba de su juventud aprovechando al máximo el presente, no ha logrado otra cosa que arruinar su futuro.

Yo a eso, no sé si con un poco de atrevimiento, lo definiría de “egoísmo” ya que todos nos hemos encontrado con gente que realmente es egoísta, que está siempre regateando esfuerzos. Se cuida y se conserva tanto que llega a la muerte casi sin estrenarse, se va de este mundo sin dejar hecho nada positivo, sin ninguna huella, sin haber sido útil a nadie.

El egoísta es una persona destinada a sufrir, presa de su difícil corazón.

¿Somos conscientes de él en muchas ocasiones, con nuestro egoísmo, nos hacemos daño a nosotros mismos, como le sucedió al príncipe del cuento?

**A.M.P.**



Sabías que una taza de café te puede ayudar a disminuir el dolor de cabeza.

Sabías que las personas que ríen a menudo son mas capaces de tolerar el dolor, tanto físico como emocional.



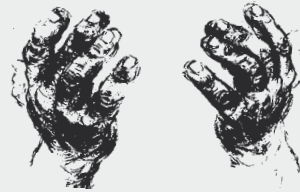
## De Niños

### ¿TOMAMOS UN CAFÉ?

- CHARO:** Entonces tu madre ¿va mejor?
- LOLI:** Claro que sí. En poco tiempo parece otra. Veo en ella un cambio radical, y está mucho más animada.
- MARÍA:** ¿Y a qué se debe ese cambio?
- L.:** Principalmente ha sido un cambio de actitud. Ahora sale más de casa. Sale con su amiga Carmen y han visitado a dos antiguas amigas a las que hacía tiempo que no veían.
- M.:** ¿Y ya van al centro social a jugar?
- L.:** Si. Incluso este viernes me ha dicho que hay baile y piensan ir porque dicen que hace años que no bailan. Pero creo que el principal cambio no ha venido por ahí.
- CH.:** Entonces ¿a qué crees que se debe?
- L.:** Yo opino que lo más importante que ha hecho es salir de sí misma y pensar un poco en los demás. Yo la dije que había mucha gente como ella, sufriendo la soledad en silencio, que no dan un paso por salir de esa situación y que ella podría ayudar a mucha gente a salir de esa situación.
- M.:** Dicho así es muy bonito pero eso que dices no es fácil.
- L.:** Ni tampoco tan difícil. Estuve leyendo un artículo muy bueno de J.L. Martín Descalzo titulado "Detrás de la soledad", y, entre otras cosas, decía que la soledad puede tener una cura, hay que empezar por dedicarse a amar a otros en lugar de angustiarse mendigando ser querido o pensando que nadie me quiere.
- CH.:** Interesante reflexión.
- L.:** Yo me pasé dos noches pensando en esto. Y lo hablé con mi madre. Ella también se puso a pensarlo y... es cuando empezó a quedar con Carmen y a preocuparse de otras amigas o conocidas. A fin de cuentas eso es "querer" a alguien, preocuparte por ellas, llamarlas, escucharlas.
- Decía el artículo "... el corazón no se llena cuando uno es querido, sino cuando se tiene mucho amor que repartir".
- CH.:** Que interesante lo que dice, se parece mucho al Evangelio.
- L.:** Que curioso, mi madre también me dijo eso mismo. Ya sabes que ella tiene mucha fe. Y también me dijo: "Sabes hija, había pensado que los demás nos olvidan cuando quizá era yo la que olvidada a los demás".
- M.:** Me dejas con la boca abierta guapa. ¡Qué sabiduría la de tu madre!
- CH.:** Desde luego. Tu madre nos dará lecciones en esto del "Amor".

M<sup>o</sup> Ángeles y Mar

Con sabor a misión



### ES BELLO SER CRISTIANO

Algunas imágenes orientales emanadas de la madre naturaleza nos hablan de la fuerza de lo que parece débil y frágil. Así habla, por ejemplo, la gotita de agua que, cayendo una y otra vez sobre la dura roca, al final la perfora.

Me venía esta imagen al leer las conclusiones de un Congreso de Laicos que tuvo lugar en Corea del Sur hace ya unos años. La pequeñez de las comunidades cristianas asiáticas no fue óbice para que el congreso subrayase la preocupación de mantener viva en las pequeñas comunidades cristianas la pasión misionera, en un continente de tradiciones, culturas y religiones milenarias, además de celebrar el número creciente, año tras año, de bautizados.

La preocupación de los laicos era que debían ofrecer a Jesucristo como regalo para todos. El Papa, en su Mensaje al Congreso, les invitaba precisamente a irradiar que la vida cristiana fuera vista como "fuente de felicidad", y así mostrar en Asia que "es bello ser cristiano". Los animaba, por otra parte, a cooperar en la construcción de sus comunidades locales y a la evangelización de los jóvenes.

En su comunicado final, los participantes manifestaron que la misión del laico en Asia no es "de proselitismo fanático, sino fruto del encuentro con Jesús". Aunque los laicos en Asia se reducen a pequeñas comunidades cristianas, sin embargo, están presentes en todas partes. Y concluían con un reto entusiasta: "Sentimos la llamada a ser sal y luz del continente asiático". Un mensaje cuyo eco bien merece la pena que se oiga en las comunidades cristianas de otras latitudes.

Daniel Cerezo Ruiz Misionero Comboniano

## Personas mayores (II)

Entre las personas mayores hallamos algunos seres frágiles, pero mayoritariamente seres capaces y con independencia, iniciativa y responsabilidad sobre sus decisiones y acciones, abiertas a ofrecer y a hacer aportaciones a la construcción de los otros y de lo común.

Durante siglos ha existido un pacto intergeneracional basado en la estima y gratitud, las personas cuidaban de sus descendientes en su infancia y éstos les cuidarían en su vejez. Si no valoramos o despreciamos a las personas mayores, especialmente a las más frágiles supone que rompemos ese pacto y les dejamos expuestas a los malos tratos y a la desprotección.

No maltratar supone en primer lugar tener claro que son los malos tratos y la O.M.S. define el maltrato hacia las personas mayores como “cualquier acto único o repetido o la falta de medidas apropiadas que se produce dentro de cualquier relación donde hay una expectativa de confianza que causa daño o angustia a alguna persona mayor”.

Con gran frecuencia no existe intención ni responsabilidad en el maltrato a las personas mayores, pese a ello no dejan de ser malos tratos.

Cada persona tenemos unas necesidades y un proyecto para sentirnos autorrealizadas. Ayudamos a que la persona construya su vida única e irreplicable tomando como punto de partida el reconocimiento de la dignidad. La dignidad de la persona significa que por el mero hecho de serlo tiene un valor y debe ser tratada como un fin, no

como un medio. En la práctica supone participar en la sociedad en condiciones de justicia e igualdad, recibiendo un trato de consideración y respeto. Tratamos a las personas como un medio, no un valor en sí, cuando nos son útiles por su dinero, su papel de cuidadores, su voto...

El extremo mayor de maltrato llega cuando consideramos a las personas mayores como un disvalor porque son una carga para nosotros o para el sistema por sus conductas, sus molestias. Concepción de la vejez como algo negativo.

A cada persona le tenemos que considerar como única e irreplicable y ayudarle en su proyecto de vida.

La persona mayor tiene una identidad y una autobiografía construida a lo largo de su vida. Su fragilidad no autoriza a otros a tomar decisiones que no sean acordes con la misma y/o que no respeten las capacidades que mantiene. Se deben tomar las decisiones como la persona lo haría.

Opción de un trato preferente. La responsabilidad con una persona concreta exige poner en marcha mecanismos para un cuidado excelente, el mejor posible, óptimo en cada caso. Algo que no se da por mera casualidad, sino que hemos de pretenderlo, ensayarlo y practicarlo.

Tratar bien a las personas mayores es una obligación ética exigible universalmente, pero además es una consecuencia natural de haber cultivado nuestra propia humanidad.



## 40 AÑOS DE AUTONOMÍA DE CASTILLA Y LEÓN (y IV) LA ARQUITECTURA INSTITUCIONAL DE LA COMUNIDAD.

He dedicado tres artículos de esta temporada a “celebrar” el 40 aniversario del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, que permite un elevadísimo nivel de autogobierno, sobre todo en materias relacionadas con la política territorial y Estado del Bienestar: ordenación del territorio, medio ambiente, agricultura, desarrollo rural; sanidad, educación y servicios sociales, además de vivienda y otras materias que incorporan prestaciones asimilables a este modelo social, como el deporte no profesional, el acceso a la cultura, etc.

El autogobierno comporta responsabilidad por parte de quien lo ejerce y en democracia esa responsabilidad se exige fundamentalmente –no solo– en las elecciones, pero en el Estado de las Autonomías, con tres niveles de gobierno, no siempre la ciudadanía tiene una imagen clara de las responsabilidades de cada cual, ni del papel de cada institución.

Es verdad que pocas de las competencias de la Comunidad pueden ejercerse sin la participación del resto de Administraciones. Pero una idea del nivel de responsabilidad de cada Administración nos lo da su participación en el gasto público. ¿De nuestros impuestos cuánto gasta cada Administración? La descentralización del Estado es tal en España que las comunidades autónomas son el nivel de gobierno que gestiona más gasto público, el 32,9%, muy por encima del Estado, que mueve solo el 22,2%, o de las administraciones locales, con un escaso 10,6%. El resto es la Seguridad Social, que supone el 34,3%. (Datos provisionales de 2021. Ministerio de Hacienda)

Aún más, dentro de la propia Comunidad no siempre se tiene claro el papel de cada institución. Por eso vamos a ver qué dice el Estatuto, que diferencia entre **instituciones básicas** e **instituciones propias**.

Las primeras son necesarias para el mínimo funcionamiento democrático de la Comunidad, al menos en el plano formal. Son las siguientes:

### INSTITUCIONES BÁSICAS

**Las Cortes de Castilla y León:** Integradas por los procuradores elegidos directamente por la ciudadanía, que representan a la totalidad del pueblo. Hacen leyes, controlan e impulsan la acción de gobierno. Aprueban los presupuestos, pero no los gestionan. Eligen

al Presidente de la Junta.

**El Presidente de la Junta:** Nombra a los vicepresidentes y consejeros y dirige el gobierno de la Comunidad que él mismo ha conformado; disuelve las Cortes y convoca elecciones. Representa a la Comunidad y al Estado en ella.

**La Junta de Castilla y León:** Es el poder ejecutivo, la institución de gobierno y administración de Castilla y León. Está integrada por los vicepresidentes y consejeros, de los que dependen otros altos cargos y la propia Administración. Es la que diseña, planifica y lleva a cabo las políticas de la Comunidad –y, las evalúa–. Responde del ejercicio de las competencias que esta tiene atribuidas. Además ejerce la potestad reglamentaria. Las Cortes hacen las leyes y la Junta los decretos y órdenes.

### INSTITUCIONES PROPIAS

Las instituciones propias ejercen una función de equilibrio y control del poder ejecutivo. Aportan garantías a la ciudadanía y calidad democrática al diseño institucional.

**El Procurador del Común,** como el defensor del Pueblo en el Estado, con el que colabora, ejerce activamente la protección y defensa de los derechos de la ciudadanía.

**El Consejo Consultivo,** como el Consejo de Estado, al que sustituye en la Comunidad, es un órgano de asesoramiento de la Junta, las entidades locales y las universidades. Informa antes de que adopten determinadas decisiones de carácter general, u otras que afecten a ciudadanos o entidades particulares, garantizando su coherencia con el ordenamiento jurídico.

**El Consejo Económico y Social,** integrado por representantes de las organizaciones sindicales y patronales –por tanto un espacio de diálogo–, además de por expertos, es también un órgano consultivo y asesor en materia socioeconómica.

**El Consejo de Cuentas** ejerce la fiscalización externa de la gestión económica, financiera y contable de las Administraciones de la Comunidad. Vigila que nuestros impuestos se gasten ajustándose a los procedimientos legales y en políticas eficientes. Colabora con el Tribunal de Cuentas del Estado.

**F. Ramos**



## DAVID

Una niña de 11 años fue violada en noviembre (2022) por un grupo de cuatro menores en el centro comercial Màgic, de Badalona. En Marzo (2023), los Mossos d'Esquadra detuvieron a tres menores, acusados de agredir sexualmente a una niña de 13 años, en Salou (Tarragona). En abril (2023), en Logroño, un grupo de 10 adolescentes de entre 13 y 16 años violaron a dos niñas de 14 años... Los datos son estremecedores. En 2021 hubo al menos 3.805 víctimas de delitos sexuales a menores de 13 años y 4.512 a adolescentes entre 14 y 17 años. Los delitos sexuales en grupo pasaron de 371 en 2016 a 573 en 2021.

“¿Qué está pasando? ¿Por qué está sucediendo esto?”. Se lo pregunto a un grupo de 15 chavales y chavalas de 16 años que se están preparando para recibir el sacramento de la confirmación. Coinciden en varias causas: la falta de información y educación, el acceso a la pornografía en las redes sociales y la falta de valores. “A veces creemos que podemos hacer lo que nos venga en gana”, dice David.

Entre la pluralidad de causas que indican los expertos está el acceso a contenido sexual en las redes a edades muy tempranas. Allí se encuentran con la parte más oscura de la pornografía, con la mujer convertida en objeto y con la violación grupal como algo normal. Las imágenes de porno duro impactan sobre niños y adolescentes produciendo, en muchos casos, auténticas distorsiones de la realidad.

Para la doctora en Trabajo Social, Toñi Aretio, el porno es el principal modelo de educación sexual que reciben los menores: “el modelo de educación afectivo sexual que están recibiendo nuestra infancia, nuestra adolescencia y nuestra juventud pasa por la pornografía. Esta es la principal fuente de educación sexual”. Bárbara Sanz, sexóloga, añade: “lo que visualizan los adolescentes en las redes lo dan por bueno, lo dan por válido y deseable y, desafortunadamente, es lo que están interiorizando”. Tremendo.

Javier García



## Importancia a lo no importante

Hace poco escuché en la radio una tertulia que me ha hecho reflexionar acerca de cómo se abordan, por desgracia, problemas con los que convivimos hoy en día.

Ante una dificultad de gran magnitud, como la situación de algunas personas mayores, los discursos se centran en aspectos específicos, y sorprende que el problema real quede en un segundo plano, a pesar de ser más importante.

En el programa en cuestión discutían y debatían sobre el lenguaje con el que nos referimos a las personas mayores, alegando, por ejemplo, que “nuestros mayores” es una expresión ofensiva, pues los mayores son suyos y de nadie más. No es que esté de acuerdo ni en desacuerdo, pero quizá sería más útil dedicarle horas de reflexión y recursos a los problemas verdaderamente importantes para las personas mayores, como la soledad.

Es triste que quienes cuentan con recursos para mejorar la situación se centren en planteamientos teóricos, baladís y, sinceramente, inútiles en el corto plazo. Pero es que, además, es triste que este enfoque se pueda extrapolar a casi cualquier temática actual, quedando sin resolver aspectos urgentes de la superficie mientras la ayuda se centra en particularidades mínimas, excepcionales y superfluas.

Lara A.



