



N.º 406 - FEBRERO - 2025

# Hay desafíos que afrontar



## PRIMERA POLÉMICA

La Nochevieja de Televisión Española ha generado ruido y no solamente por las campanadas, sino porque uno de los presentadores mostró, antes de las campanadas, una estampa de una vaquilla del programa Grand Prix, que simula la imagen del Sagrado Corazón de Jesús.

Esto ha suscitado la primera polémica del año.

Un grupo ha anunciado acciones legales contra la presentadora, aludiendo que es una ofensa religiosa a los católicos, y preguntando ¿Dónde queda el respeto a las creencias religiosas?

Ante los insultos recibidos, que ha habido a la presentadora, el Presidente de la Conferencia Episcopal Española, ha dicho: “me entristece que con la coartada de la libertad de expresión haga burla del símbolo del Corazón de Jesús”; pero ha añadido: “No es una buena defensa del símbolo del Amor misericordioso, insultar a las personas, a las que el Corazón de Jesús también ama y perdona sus ofensas”.

Ofendidos o no, considero que lo importante es ir al fondo del porqué y para qué, la presentadora mostró dicha estampa.

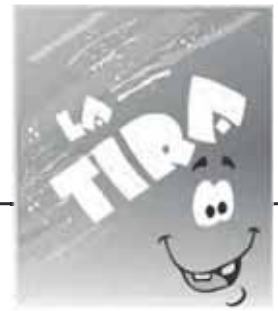
Ella lo ha querido justificar, diciendo, entre otras cosas, que “muchas gente estamos hechos de cachitos de tele”.

Algunos ciudadanos creemos que los motivos, pueden ser otros; y creemos que la polarización en la escena política, se ha trasladado, también, a la televisión. Se nos pide que dejemos de ser espectadores, para convertirnos en militantes.

El gesto de la presentadora, bien se puede enmarcar en la lucha actual, entre la Primera cadena de Televisión Española y Antena 3, por ver quien obtiene mayor audiencia; así como en la búsqueda fácil y rápida de conseguir éxito y fama.

Pero señores responsables de Televisión Española y señora presentadora, no todo sirve, con tal de ganar audiencia o tener éxito y fama.

Mari Valle





## PORTADORES DE DIOS

Aún resuena la Buena Noticia del nacimiento de Jesús, el hijo de María. Necesitamos recordarlo y aclararlo: ese Niño que ha nacido es el Mesías, “el esperado” de los tiempos, el Salvador del mundo, el Hijo de Dios hecho hombre.

Y conviene también recordar que Navidad es, un momento del proceso de la Encarnación de Dios, que se inicia en el seno de María, continúa en el nacimiento de Belén y se prolonga en cada uno de nosotros.

Navidad es siempre y en todas las partes, nos lo solemos decir cada año; por tanto no es solo un acontecimiento histórico puntual, que sucedió hace 2024 años, sino que es el momento en que se hace visible el Dios encarnado, el Dios – con nosotros, el Emmanuel: Niño pequeño, en el pesebre, envuelto en pañales... ese Niño se ha hecho vecino nuestro y ha nacido para quedarse en nosotros, por tanto nosotros somos “prolongación de Navidad”, No le vamos a encarnar en nuestro vientre como María, “pero sí podemos y debemos concebirle en la mente y en el corazón”, gestándole en nosotros pensando desde El hacer la voluntad de Dios.

Nos dice el evangelio, “la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros”. Sí, esa Palabra de Dios, que tomó carne en Jesús de Nazaret, quiere seguir haciéndose carne en cada persona, en nuestros pensamientos, sentimientos y acciones.

Podemos decir, que la Encarnación empezó en Jesús, el hijo de María, pero que continúa en la iglesia (que es el cuerpo de Cristo), en cada uno de nosotros y en toda la humanidad.

De esto viene y se deriva la dignidad de toda persona humana, dignidad que es inviolable e inalienable, dignidad que nace en Navidad y dura para siempre, que surge en Belén y se hace universal.

Y es en Belén, en la encarnación del Hijo de Dios, donde encuentra su fundamento último la “Declaración Universal de los Derechos Humanos”. El ideal de la fraternidad humana estaba ya en ese “pesebre” en el que nació Jesús, porque desde que el Hijo de Dios se hizo hombre, “todos somos hermanos”.

Por tanto la Navidad llega, la Encarnación continúa. Es expresión de que el “cristianismo vivo” está en movimiento, está sucediendo ahora, está todavía inacabado, se encuentra en el camino hacia su consumación plena, escatológica.

El cristianismo consiste, realmente, en “nacer de nuevo”, en la transformación. La vida de la fe no es reducible ni a la creencia, ni a la moral, ni a la experiencia emocional del “segundo nacimiento”; la metanoia es la transformación existencial total de persona.

Cristo vino a ofrecernos un camino en el que estamos aprendiendo constantemente a transformar nuestra humanidad, nuestra forma de ser humanos incluyendo todas las relaciones: con nosotros mismos y con los demás, con la sociedad, con la naturaleza y con Dios.

Esta enseñanza nos deja Jesús, un camino – proceso de aprendizaje, siempre alentado por el amor, la fe y la esperanza.



Depósito Legal: P. 189-91  
EDITA: Iglesia en el Mundo Rural  
REDACCIÓN: Casa Parroquial. Saldaña.  
IMPRIME: Gráficas Guardo. Tfno. 979 85 06 84  
INTERNET: <http://www.sementera.es>  
CORREO ELECTRONICO: [sementera@sementera.es](mailto:sementera@sementera.es)  
Nº Cuenta UNICAJA BANCO: ES43 2103 2416 1 1 0013415210

SEMENTERA no se responsabiliza ni identifica necesariamente con los artículos firmados que aparecen en ella.

# EL FRUTO DESEADO POR EL LABRADOR

El fruto deseado por el Padre, al plantar la verdadera Vid en nuestra tierra, en nuestra carne, y podar los sarmientos, es uno, con la constelación que lo acompaña. En la carta a los gálatas, san Pablo afirma: «El fruto del Espíritu es: amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, lealtad, modestia, dominio de sí. Contra estas cosas no hay ley».

Por amor envió Dios a su Unigénito al mundo, para que los que crean en él se salven. Por un amor hasta el extremo, como el evangelista atestigua, el Hijo entregó su vida para reunir en uno a los hijos de Dios dispersos. La carta a los Efesios afirma de forma genial:

*Él (Cristo) es nuestra paz: el que de los dos pueblos ha hecho uno, derribando en su cuerpo de carne el muro que los separaba: la enemistad. Él ha abolido la ley con sus mandamientos y decretos, para crear, de los dos, en sí mismo, un único hombre nuevo, haciendo las paces. Reconcilió con Dios a los dos, uniéndolos en un solo cuerpo mediante la cruz, dando muerte, en él, a la hostilidad. (Ef2, 14-16)*

El Espíritu prometido derrama el amor en nuestros corazones, para que caminemos juntos, con gozosa esperanza, hacia la meta a la que estamos destinados y que Jesús nos reveló: la comunión trinitaria. «Entonces sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí y yo en vosotros». Dicho con otras palabras suyas: «El que me ama guardará mi palabra y mi Padre lo amará, y vendremos a él y haremos morada en él». Por esta unidad de los sarmientos en él, oró Jesús en el momento de pasar de este mundo al Padre: «No solo por ellos ruego, sino también por los que crean en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno, como tú, Padre, en mí, y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. Yo les he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno, como nosotros somos uno; yo en ellos, y tú en mí, para que sean completamente uno, de modo que el mundo sepa que tú me has enviado y que los has amado a ellos como me has amado a mí».

La unidad y comunión en el amor, es fruto del Espíritu Santo que estamos llamados a recibir y cultivar con fe perseverante. Pablo, refiriéndose al misterio de la Iglesia, decía a la comunidad de Corinto, que andaba un tanto revuelta: «Pues todos nosotros, judíos y griegos, esclavos y libres, hemos sido bautizados en un mismo Espíritu, para formar un solo cuerpo. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu». El cristiano, bautizado en el Espíritu, es incorporado a Cristo, hecho «partícipe de la naturaleza divina», como afirma la segunda carta de Pedro.

Es evidente que este fruto de la unidad desborda toda capacidad humana y, no obstante, estamos llamados como comunidad a cultivarlo con fe sencilla y perseverante.

---

**El fruto del Espíritu es:  
amor, alegría, paz,  
paciencia, afabilidad,  
bondad, lealtad, modestia,  
dominio de sí**

---

Ahora bien, el don de la unidad en el amor no debe confundirse con la uniformidad, como pretenden ciertos movimientos sectarios. El Espíritu Santo obra, a un tiempo, la diversidad y la unidad, para que el fruto del amor alcance todo

---

**Una comunidad que se precie de ser católica, está llamada a vivir, en lo concreto de la historia, la unidad en la diversidad, para que el mundo crea**

---

su esplendor y poder de atracción en la fe. «Y hay diversidad de carismas y un mismo Espíritu; hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; y hay diversidad de actuaciones, pero un mismo Dios que obra todo en todos. Pero a cada cual se le otorga la manifestación del Espíritu para el bien común». La comunión en la diversidad es una seña determinante de identidad del pueblo de Dios entre los pueblos y culturas del mundo global. El concilio Vaticano II expresó así el misterio de la Iglesia, citando a san Cipriano:

«Y así toda la Iglesia aparece como “un pueblo reunido en virtud de la unidad del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo”».

Una comunidad que se precie de ser católica, por tanto, está llamada a vivir, en lo concreto de la historia, la unidad en la diversidad, para que el mundo crea. Y esta comunión exige de todos sus miembros una *real participación, corresponsable y complementaria, en la vida y misión de la Iglesia en el mundo.*

Para llevar a cabo una auténtica participación responsable en la vida de la comunidad, conviene recordar que cada uno de sus miembros recibe dones para la común utilidad. El Espíritu es uno, pero el fruto es diverso en cada miembro del Cuerpo de Cristo que es la Iglesia. San Cirilo de Jerusalén, en una catequesis sobre el don del Espíritu, a partir de un texto del cuarto evangelio enseñaba:

«¿Por qué motivo se sirvió del término agua, para denominar la gracia del Espíritu? Pues, porque el agua lo sostiene todo; porque es imprescindible para la hierba y los animales; porque el agua de la lluvia desciende del cielo, y, además, porque desciende siempre de la misma forma y, sin embargo, produce efectos diferentes: Unos en las palmeras, otros en las vides, todo en todas las cosas». Y luego añade: «Fortalece, en unos, la templanza; en otros, la misericordia; a éste enseña a practicar el ayuno y la vida ascética; a aquél, a dominar las pasiones; al otro, le prepara para el martirio. El Espíritu se manifiesta, pues, distinto en cada uno, pero nunca distinto de sí mismo, según está escrito: En cada uno se manifiesta el Espíritu para el bien común».

El fruto del amor, que el Espíritu derrama en el corazón de los creyentes, por tanto, se expresa y manifiesta de formas diversas. Es el fruto maravilloso de la verdadera Vid plantada por el Padre en la tierra de nuestro mundo.

San Pablo subraya otro aspecto importante dentro de la unidad y diversidad de la Iglesia. «Dios organizó el cuerpo dando mayor honor a lo que carece de él, para que así no haya división en el cuerpo, sino que todos los miembros se preocupen por igual unos de otros. Y si un miembro sufre, todos sufren con él; y si un miembros es honrado, todos se alegran con él». ¿Ocupan un lugar de preferencia los más pobres, enfermos, desvalidos y pequeños en nuestras comunidades?

## Exvoto taurino en la Colegiata de San Miguel (Ampudia)

En la Colegiata de Ampudia (Palencia) se conserva un cuadro que permaneció olvidado durante décadas en una estancia de la iglesia, en la base de su torre, que hace función de trastero o almacén de objetos retirados del templo en distintas épocas. Rescatado hace unos años, mereció la atención de D. Gonzalo Santonja, Consejero de Cultura de la Junta de Castilla y León, que pudo verlo en una visita realizada en mayo de 2022 con ocasión de la celebración de un Coloquio taurino en el municipio. El lienzo, pintado al óleo, que se encontraba en un precario estado de conservación, fue encomendado al Centro de Conservación y Restauración de Bienes Culturales de Castilla y León (Simancas) y devuelto a la Colegiata, por el mismo Consejero, el 28 de diciembre de 2023 tras su limpieza y restauración integral.

La obra presenta cuatro escenas claramente diferenciadas: a la izquierda, entre nubes, las imágenes de San Cristóbal, Cristo crucificado y Santa Teresa de Jesús; en el centro dos toros en un recinto que parece representar unos chiqueros, uno de los toros acosa a un hombre que aparece tendido en el suelo; a la derecha una figura de un devoto en actitud orante; y por último, más a la derecha, una cartela con una inscripción que reza: “Manuel de Íñigo,



*vecino de Ampudia, en una fiesta de toros, estando apartando el ganado encima del toril, se cayó dentro donde había dos toros, forcejeando con uno hasta que pudo salir. Se ofreció al Santo Cristo, a San Cristóbal y Santa Teresa y fue Su Majestad servido de que saliese sin lesión alguna de tan gran peligro. Sucedió el día 12 de septiembre de 1703”.*

Se trata, pues, de un exvoto, aunque de dimensiones (168 x 102,5 cm) poco corrientes en este tipo de obras, destinado seguramente a ocupar un lugar destacado en la capilla llamada del Cristo, espacio ubicado en la Colegiata al principio de la nave de la Epístola. El retablo de esta capilla presentaba tradicionalmente las imágenes de San Cristóbal, Cristo crucificado y Santa Teresa de Jesús, tal como aparecen en el cuadro que nos ocupa. La imagen del Cristo que daba nombre a la capilla, obra de Alejo de Vahía (siglo XV), fue trasladada al retablo mayor en los años 60 del siglo pasado. La construcción de este retablo data, precisamente, de 1703.

Aparte de su interés religioso y artístico, esta obra es testimonio de una secular tradición taurina en Ampudia. Ciertas cofradías, especialmente la del Santísimo, organizaban festejos taurinos en las fechas de sus celebraciones oficiales (*para obsequio del Santísimo*) y el concejo de la Villa solía programar al menos uno al año coincidiendo con las fiestas patronales.



## Es tarde, pero es madrugada si insistimos un poco



Desde hace 40 años con motivo de la Navidad, un grupo de teatro con actores de Pernía, Castillería y Cervera, lleva representando diversas obras de teatro. A lo largo de estos años ha representado sus obras en San Salvador, La Abadía de Lebanza, Cervera, Polentinos, Vañes, Aguilar, Salinas, Castrejón de la Peña, Celadilla, Abia de las Torres, Quintanaluengos, llegando hasta Pejanda y Puente Pumas en la Comunidad de Cantabria. Por el grupo a lo largo de estos años han pasado 40 actores de Pernía, Castillería y Cervera.

Me dice uno de los actores que al grupo les ha servido de estímulo, aliciente y ha ido generando a lo largo del tiempo relaciones humanas profundas. Y para la gente de los pueblos ha posibilitado momentos de encuentro y relación, tan necesarios para vivir.

Al leer este relato nos vienen a la memoria tantos grupos parroquiales de formación, canto, limpieza, catequesis, Manos Unidas, Caritas, visitantes de enfermos...; a sí mismo asociaciones culturales, de ocio-tiempo libre, en favor de la paz, de los derechos humanos, de la solidaridad... Todos ellos han sostenido y alentado, silenciosamente la vida de nuestros pueblos.



En este año del Jubileo de la esperanza, quizás uno de los retos podía ser apoyar lo comunitario. En esta hora donde el debilitamiento de los grupos está conduciendo a muchas personas al individualismo y a la soledad y la desesperanza.

Asimismo, afianzar nuestro compromiso con los pobres de cerca y de lejos. En la línea del programa de Jesús: “*enviado para dar la Buena noticia a los pobres, para anunciar los cautivos la libertad y a los ciegos la vista. Para dar libertad a los oprimidos, para anunciar el año de gracia del Señor*”.

Termino con unos versos de Don Pedro Casaldáliga:

*Es tarde, pero es nuestra hora*

*Es tarde, pero es todo el tiempo que tenemos a mano  
para hacer el futuro.*

*Es tarde, pero somos nosotros esta hora tardía.*

*Es tarde, pero es madrugada si insistimos un poco.*

Es tarde, el día va de caída, desde hace bastante tiempo en muchos de nuestros pueblos lo decimos con frecuencia “cada vez menos, y la mayoría de edad avanzada.

Pero es nuestra hora, somos nosotros, los que quedamos para hacer “madrugadas”, despertar la esperanza, en pequeños gestos sencillos, cotidianos.



## ALEGRÍA Y DIVERSIÓN

¿Por qué andamos por la vida tan pocas veces alegres?

Tal vez, porque la alegría es algo que brota de dentro, de un corazón contento, y nosotros nos empeñamos en buscar la alegría fuera de nosotros. Pero fuera de nosotros se encuentra la “diversión”, no la “alegría”.

La alegría verdadera no está siempre directa y necesariamente relacionada con la diversión callejera y superficial, en la que mucha gente cae como en una trampa. Es verdad que necesitamos, también, la diversión como descanso, como ese paréntesis que ponemos en nuestro quehacer diario. Pero no podemos vivir constantemente “divertidos”: es decir, volcados, vertidos hacia fuera, hacia lo más superficial de la vida...

La alegría buena se alimenta del fuego interior, bebe en las reservas que uno lleva dentro del corazón, absorbe las convicciones arraigadas, íntimas (entre otras, la fe en Dios y en Cristo). La alegría verdadera tampoco está relacionada necesariamente con el éxito. El éxito es inseguro y pasajero. El éxito alegra sólo, si ha sido limpio, honrado, si el esfuerzo ha precedido al aplauso; pero el aplauso no siempre equivale al reconocimiento. “El aplauso puede ser también fruto del servilismo. Ni siquiera con el poder que emborracha, tiene algo que ver la alegría. El poder es soledad y en la soledad no está la alegría”.

¿Por dónde anda o por dónde se cosecha esta rara planta? ¿En qué farmacia encontraremos una receta para curar las penas? La verdadera alegría no está en las cosas, sino en las personas. Las cosas pueden causar placer, pero no siempre, alegría. Las cosas pueden comprarse y venderse con dinero; la verdadera alegría ni se compra ni se vende. Lo más auténtico de la vida suele ser gratuito.

En Cristo hemos sido convocados a la esperanza y a la alegría. En vez de lamentarnos de nuestras desgracias humanas, de nuestras limitaciones y errores, lo que tenemos que hacer es darnos cuenta de dónde vienen. El agua más limpia y pura, la más fresca y sana, hay que ir a buscarla en los desiertos, a mucha profundidad. En los desiertos, donde el sol abrasa, hay pozos de agua fresca. “Lo hermoso de los desiertos -decía “El principito”- es que en cualquier lugar te puede sorprender un pozo. Y hasta te puede sonreír un oasis con palmeras y su mejor fruto que son los dátiles”.

Pero ¡ojo con la alegría interior!, que no se adquiere ni en el bar, ni en el “bailódromo” desmelenado, ni en el fumadero de opio. Planta rara esta de la alegría, ya que necesita muchos cuidados. ¡A buscarla y protegerla!

**Eduardo de la Hera Buedo**



# ESPERANZA RURAL

## *¡Feliz año lectores de Sementera!*



Había amanecido con un cielo tan claro que parecía un guiño de complicidad entre el sol y la escarcha. Clara, de 74 años, ajustó su bufanda de lana y abrió la puerta de su vieja casa en un pueblo donde el silencio era el idioma cotidiano. Afuera, el eco de sus pasos sobre la grava se mezclaba con el canto de un petirrojo. Siempre estaba ese petirrojo en invierno. Clara lo había bautizado Lucas.



Desde que su esposo partió hace tres inviernos, Clara había hecho del tiempo su aliado y enemigo. Las mañanas eran para cuidar el huerto, las tardes para tejer, y las noches para mirar las estrellas, inventando historias que nunca se atrevía a contarle a nadie. El pueblo estaba casi desierto. Apenas quedaban veinte vecinos, todos con el cabello blanco y los recuerdos antiguos más vivos que las calles mismas.

Aquella mañana, Clara decidió caminar hasta la vieja escuela, cerrada desde hacía cuatro décadas. Era un edificio abandonado, pero Clara lo visitaba como quien recorre un sueño. Allí había enseñado a leer a generaciones de niños que ahora vivían en ciudades, demasiado lejos para recordar el olor de la tierra mojada tras la tormenta.

Mientras acariciaba la puerta de madera apolillada con las yemas de los dedos, algo llamó su atención. Un sonido. No era el viento, ni el crujir de las ramas. Era una risa. Clara se

detuvo, incrédula. Dio un paso hacia el interior de la escuela y se encontró con algo que no esperaba: una niña, de no más de siete años, sentada en un pupitre destartalado, escribiendo en un cuaderno.

—¿Quién eres? — preguntó Clara, más sorprendida que asustada.

La niña alzó la vista y sonrió, mostrando dos dientes de leche que parecían tambalearse.

—Me llamo Elena. Estamos de visita con mi familia. Mamá dijo que esta era su escuela y quise venir a verla.

Clara sintió un nudo en la garganta. Miró hacia la puerta y vio a una mujer joven, que la saludaba con la mano desde el umbral. Era María, una antigua y más querida de sus alumnas. Clara recordó de inmediato a aquella niña risueña que había soñado con ser arquitecta. Al parecer, había vuelto al pueblo con sus propios hijos.

Pasaron la mañana juntas. Clara les mostró la pequeña iglesia, la Vega, los pinares, las huellas de las historias que guardaban las casas del pueblo y, por supuesto, su huerto. Elena y dos niños más corrieron por las eras con una alegría que pareció contagiar al paisaje entero. Al despedirse, la madre de Elena dijo algo que quedó latiendo en la cabeza de Clara:

—Estamos pensando en volver. Queremos que los niños crezcan aquí, donde hay espacio para respirar y tiempo para vivir.

Ramiro

## FOTO DEL MES



Celebraciones por el acuerdo de alto el fuego entre Israel y Hamás

## PARA PENSAR

### Israel y Hamás acuerdan un alto el fuego en Gaza tras quince meses de guerra

Ya hay acuerdo para detener la guerra en Gaza y entrará en vigor este domingo. Ni Benjamín Netanyahu, primer ministro de Israel, ni el jeque Tamin, emir de Catar, ni Joe Biden, presidente de Estados Unidos... Fue finalmente Donald Trump, quien el lunes próximo llegará a la

Casa Blanca, el encargado de anunciar al mundo que Hamás e Israel llegaron ayer a un compromiso de alto el fuego. El líder republicano escribió en su cuenta Truth Social: "Tenemos un acuerdo para los rehenes en Oriente Medio. Serán liberados en breve. Gracias."

El Norte de Castilla (16-01-25)



# NOTICIAS

● Dos petroleros rusos naufragan frente a Crimea con casi 9.000 toneladas de “fueloil”, que posiblemente acabarán en el mar.

● En Castilla y León 11.800 personas han muerto desde 2017 esperando la ayuda de la dependencia.

● Problemas con la gestión del “humedal” mantienen La Laguna de la Nava sin agua.

● Los tumores y las enfermedades del corazón suponen el 49% de las muertes en Palencia.

● Un “jaqueo” en los paneles solares puede provocar un apagón en toda Europa.

● Los españoles afrontan la cuesta de enero con una deuda de 181.000 euros en créditos.

● Nueve de cada diez adolescentes creen que deben cambiar sus hábitos con las “pantalla”.

● Investigadores españoles descubren cómo hacer que el cuerpo queme más grasa: una proteína.

## Noticias con corazón

● Las pensiones subirán un 2,8% en el año 2025, unos 500 euros más al año.

● España alcanza en 2024 otro record con 6.464 trasplantes un 10% más.

● El Papa Francisco nombre por primera vez a una mujer como “prefecta” del Vaticano; Simona Brambilla.

● Salvamento Marítimo atiende en el puerto de Arrecife a 141 migrantes.

● La vacuna contra la gripe reduce a la mitad el riesgo de muerte.

# NOTICIAS NUESTRAS

● La Junta de Castilla y León invertirá 29 millones de euros en el polígono de Villamuriel de Cerrato.

● En Salinas de Pisuegra se están arreglando casas para acoger pobladores.

● En Barrio de Santa María se han asfaltado tramos de calles. También hemos celebrado la fiesta de Santa Eulalia.

● Cervera sigue adoquinando sus calles.

● Ha salido a “licitación” el “Carril bici” en la carretera entre Cervera y Arbejal.

● El ITJ inyecta 1,9M a Cervera para crear un centro de día en el mercado de abastos y un albergue en Resoba.

● El lunes día tres fiesta de San Blas, Zorita del Páramo se vistió de gala para celebrar su fiesta.

● En Villanueva del Monte se viene abriendo la escuela para encontrarse, tomar una cerveza los del pueblo y quienes se quieran acercar.

● Abilia de Carbonera, una de nuestras más asiduas lectoras ha cumplido el día 5 de febrero los 102 años. Desde aquí la felicitamos con todo el ariño.



He salido a dar un paseo, dando vueltas a la tercera petición del Padrenuestro: **“Hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo”**.

Y he empezado a recordar, la historia de mi vida, hermanos, contemplando los tiempos jóvenes, y veía que, no nos resultaba fácil hacer la voluntad de nuestros padres y, con frecuencia nos exponíamos a que nos echaran una bronca, nos castigaran, porque no habíamos hecho lo que nos habían mandado.

Con el paso de los años, al decidirme por el camino sacerdotal, veo que, tampoco ha sido un camino de rosas. Ha estado marcado por problemas, dificultades, personales, comunitarias. Y, es que, hacer la voluntad del Padre Dios, aunque uno esté convencido de que el Padre Dios 'me ama, me quiere, me perdona, es lo mejor...' y 'que hacer su voluntad me hace feliz', tampoco, me está resultando fácil. A vosotros ¿os resulta fácil hacer la voluntad de Dios?

Y, mi vida me lleva a contemplar a Jesús, que nos dice, en muchos textos de los evangelios: *“Mi vida es hacer la voluntad de Dios, porque para eso ha venido”*. *“Que su alimento es hacer la voluntad del que le ha enviado”* (Jn. 4,34), **“Yo no puedo hacer nada por mi cuenta, cumplo la voluntad del que he ha enviado”** (Jn. 5, 30). **“Yo he bajado del cielo, no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me ha enviado”** (Jn. 6, 38). Resulta, que tampoco, a Jesús le fue fácil, como podemos ver: 'en el

momento de las tentaciones, en el desierto, donde fue tentado y también, en el Huerto de los Olivos, aceptando la muerte que le esperaba, donde dice.



**“Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya”** (Lc. 22, 4)

Y no fue fácil para algunos discípulos que le dejaron porque no entendían qué quería decir '*hacer la voluntad del Padre*'. Ni fue fácil para María, que al ángel le dice **“Que se haga lo que dices”**.

Aunque no nos resulte fácil, hacer su voluntad, siempre que rezamos el Padrenuestro, al Padre Dios, estamos mendigando, que se haga realidad, en nosotros, lo que un día Jesús dijo a los familiares que le buscaban: *“¿Quién es mi madre, y quiénes son mis hermanos? Estos son mi madre y mis hermanos. El que cumple la voluntad de mi Padre, que está en los cielos, este es mi hermano, hermana, y mi madre”* (Mt, 12, 48-50). Hermanos, somos de la familia de Jesús. ¿Hay algo más grande para un cristiano?



En una situación de convivencia normal, lo primero que surge es el conflicto. Los conflictos son un hecho natural en la vida. De cómo gestionemos la situación conflictiva va a depender que crezcamos como persona o que nos llenemos de resentimiento. En un conflicto, la relación entre las partes, puede salir robustecida o deteriorada, en función de cómo sea el proceso de resolución.

Entendemos el conflicto como una situación en la que dos o más personas entran en oposición o desacuerdo porque sus posiciones, intereses, necesidades, son percibidos como incompatibles. Conflictos en nuestro entorno han existido, y seguirán existiendo siempre, porque la realidad tiene tantos puntos de vista como personas. Ante una situación conflictiva solemos responder con todas “armas” que tenemos a mano: nos retiramos la palabra, difamamos al “enemigo” con comentarios malintencionados, nos situamos con orgullo en nuestra postura, soñamos con una venganza, el odio, la codicia y la envidia aparecen en escena...

Todo conflicto, además, tiene su escalada. En el origen nos encontramos con una rigidez en la percepción del otro y de sus ideas: los puntos de vista se endurecen, se forman “bandos”; se van polarizando los sentimientos, las opiniones son “blanco o negro”. En un segundo momento comienza la descalificación: se utilizan estereotipos, rumores, campañas, aparecen los ataques personales y las amenazas. En un tercer

momento aparece la agresividad: se pierde la calidad humana, los daños del otro son percibidos como ganancias, hay lucha frontal. No hay camino de regreso. Quien más o quien menos, hemos vivido situaciones de este tipo.

Pero el conflicto también puede ser una oportunidad para construir relaciones más robustas y más duraderas, para encontrar nuevos caminos para la resolución del problema y para aprender más sobre nosotros mismos y sobre los demás. Además, nos obliga a reflexionar detenidamente y a explorar diferentes posibilidades y nos ofrece la oportunidad de reconocer y valorar a otras personas.

Existen una serie de herramientas clave para evitar y resolver disputas en las primeras etapas, antes de que se conviertan en conflictos complejos. A saber:

### **1. Mantener la calma**

Lo que lleva al conflicto es la escalada de la ira que empieza a perturbar a la gente. Es esencial mantener la calma para gestionar bien un conflicto. Cuando el conflicto inevitablemente sucede, es útil detenerse y pensar que lo más probable es que se resuelva con el tiempo.

### **2. Escuchar para entender**

En los conflictos, la escucha solo se utiliza para formular un argumento contrario con el que poder rebatir el de la persona que tenemos delante. Cuando entramos en una disputa, lo primero que hacemos es dejar de





escuchar. La única manera de resolver un problema es escuchar atentamente y de manera activa; lo que la otra persona está diciendo e intentar entender por qué o para qué lo dice. Cuando alguien está enojado, para diluir su ira, no hay nada mejor que escucharle hasta que se haya desahogado y empiece a calmarse.

### **3. Acentuar lo positivo**

Es importante encontrar algunos puntos en común, o crearlos, entre uno mismo y la persona que está en el otro extremo. Mostrar empatía y una actitud positiva tranquiliza a la gente de inmediato.

### **4. Exponer los argumentos con tacto**

La clave aquí es ayudar a las personas a entender nuestra perspectiva sobre el tema sin ofender ni permanecer a la defensiva. En la medida en la que uno puede desarmar con tacto a la otra persona, ésta estará más dispuesta a escucharnos.

### **5. Atacar el problema y no a la persona**

En lugar de acusar a la gente con un “siempre estropeas las cosas”, es mejor decir “vamos a analizar por qué sigue sucediendo”.

El perdón es el regalo silencioso que dejas en el umbral de la puerta de aquellos que te han hecho daño.

Robert Enright

mos a analizar por qué sigue sucediendo”. En la mayoría de las declaraciones que hacemos en una disputa estamos luchando con nuestra propia rabia.

### **6. Evitar el juego de la culpa**

A la hora de solventar un conflicto, el hecho de culpar solo sirve si reconocemos nuestra culpa en algún aspecto y centrarse en la resolución del problema en lugar de señalar con el dedo a alguien.

### **7. Centrarse en el futuro, no en el pasado**

En el presente y en el futuro es donde está la solución. En lugar de centrarnos en lo que salió mal o en quién debería haber hecho algo.

### **8. Hacer el tipo correcto de preguntas**

Si queremos que alguien responda con información real, en lugar de simplemente discutir, es mejor que aportemos un poco de información primero.

### **9. Ser creativo**

Cualquier idea puede ser buena a la hora de intentar resolver un conflicto. Mantener una actitud proactiva y colaborativa ayudará a encontrar una solución rápida y satisfactoria para todas las partes implicadas.

### **10. Celebrar el acuerdo**

A veces, la gestión de los conflictos se puede convertir en un proceso largo y duro. Una vez que se ha logrado, es bueno felicitarse mutuamente y celebrar de alguna manera el éxito en la resolución del problema.

Intentemos pues, crecer como personas, usando las herramientas adecuadas, cuando en nuestra convivencia aparezca el conflicto.

Pablo Espina



## LA AMISTAD, FAMILIA POR ELECCIÓN



Si buscamos en el diccionario la definición de la palabra “**amistad**”, nos dice que se trata del afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato.

Se refiere a una relación interpersonal caracterizada por la confianza, el afecto, la empatía y el apoyo mutuo.

Tras analizar estas palabras, me viene a la mente la importancia de hacer hincapié en que los humanos somos **seres sociales**. Por naturaleza tendemos a agruparnos y establecer vínculos estrechos con personas que consideramos afines y con las que compartimos afecto.

No menos importante es darnos cuenta de que los amigos nos ayudan a ser parte del grupo.

Más de una vez hemos oído que los amigos son la familia que elegimos, es decir nuestra **familia por elección**. Son compañeros de vida que nos enriquecen de muchas maneras y que, sin duda, influyen en nuestro bienestar, en nuestra autoestima y confianza.

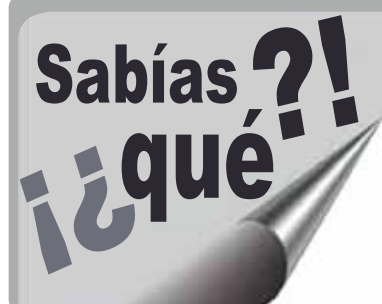
De todas las relaciones, pienso que la amistad probablemente es la que podríamos considerar más libre ya que se manifiesta de muchas maneras y nos permite establecer nuestras propias reglas.

¡Cuántas veces nos hemos sorprendido recordando con alegría alguna que otra aventura vivida con amigos! Recuerdos que permanecen imborrables a pesar del paso del tiempo

Hay algo que, creo que a veces se nos olvida, y es que tenemos que aprender a ser **nuestros mejores amigos**, respetándonos, y dejando de criticarnos. De esta forma, seguro que también estaremos mejor preparados para contribuir al bienestar de los demás relacionándonos con ellos de forma más saludable. Aunque nos cueste, pienso que debemos cultivar la amistad con uno mismo y darnos cuenta de los grandes beneficios que ello aporta.

Para finalizar con esta reflexión sobre el tema de la amistad, diría que la clave no está en preguntarnos “¿Qué tipo de amigos quiero tener?”, sino “**¿Qué tipo de amigo/a estoy dispuesto a ser conmigo mismo y con los demás**”

A.M.P.



¿Sabías que Venus es el único planeta que gira en el sentido de las agujas del reloj?

¿Sabías que la palabra “turismo” se originó a partir de los tours por Europa que, a finales del siglo XVIII, se pusieron de moda entre los viajeros británicos?



## De Niños

### ¿TOMAMOS UN CAFÉ?

**MARÍA:** ¿Y estuviste en la charla de la trascendencia?

**CHARO:** Si, fue muy interesante y acudió bastante gente

**M.:** Que pena que siempre me pierdo estas cosas tan importantes.

**CH.:** Pues mira María, esta charla ya no la podrás oír, pero si te interesa puedes oír muchas otras.

**M.:** Pues ya me dirás tú cómo.

**CH.:** Pues con tu teléfono móvil. Es muy fácil. Bueno también se puede hacer con el ordenador, pero eso requiere estar ahí sentada y sujeta y sé que no lo vas a hacer mientras que con el móvil... es más fácil.

**M.:** Si, pero... ¿Cómo?

**CH.:** Pues mira te digo lo que yo hago. Busca en Google información sobre personas que merecen mucho la pena y como normalmente dan conferencias. Yo elijo los foros de espiritualidad, y dentro de ellos las diferentes ponencias que van dando, y suelen ser muy interesantes. Y si la charla de algún ponente no te interesa pues te pasas al siguiente con la flechita que te sale. Es muy fácil. Tú pruébalo.

**M.:** ¿Y qué gente es esa?

**CH.:** Pues suelen ser gente muy estudiada, a veces médicos, psicólogos, sacerdotes, filósofos. Y hablan de cosas que no te salen en la tele pero que para la vida te servirán mucho más.

**M.:** ¿Y qué temas suelen tratar?, ¿vamos de qué hablan?

**CH.:** Pues muchos del sentido de la vida, de cómo ver lo importante de las cosas, de a qué vinimos a este mundo. De los niveles de consciencia. De cómo tratar el sufrimiento. De la importancia de la meditación, de la oración... Como ves hay muchos temas muy diferentes.

**M.:** ¡Huy qué profundo! Yo no se si voy a entender todo eso.

**CH.:** Mira tu no te hagas de menos. Esos temas están dirigidos a todo el mundo, de todas formas, si algo no entiendes, tampoco pasa nada, según vas escuchando a unos y otros te vas enterando de más y más.

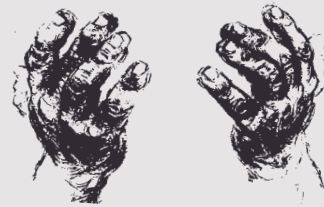
**M.:** Ya, pero estar "pegada" todo el rato al móvil...

**CH.:** No, lo que tienes que hacer es ponerte unos auriculares y lo escuchas mientras caminas, o mientras barres la casa, o lo que quieras. No tienes que estar mirándolo todo el rato.

**M.:** Bueno pues lo voy a probar a ver qué me parece. Y ya te digo si me gusta algún ponente. Me dijiste... "foro de Espiritualidad"

M<sup>a</sup> Ángeles y Mar

Con sabor a misión



## El ángel del camino

El año nuevo comenzó mal para la familia Chen, en la China norteña. Aunque a pesar del disgusto inicial, las cosas podrían haber ido mucho peor. Los coches cuando llegan a la puerta del centro acarrean ya pocas sorpresas. Un buen día llegó un coche de la policía con un niño de 9 años que no sabía hablar ni escribir. El Centro de Minusválidos de San José, en la diócesis de Xianxian lo recogió como de costumbre.

Como era mudo, todos pensaban que se habría perdido o que sus padres le habrían abandonado para así quitársele de en medio. Chen, así se llamaba, al llegar al centro estaba tan aturdido y triste que en los días siguientes no hubo forma de contentarle. Se le veía triste y rabioso con todos. Le compraban cosas buenas para contentarle, pero en vano.

Ya no sabían qué hacer con él cuando diez días después de su llegada, llamó una persona a la puerta del centro. Chen lo vio y corrió hacia él, cayó en sus brazos fundiéndose en un abrazo casi eterno. Se trataba de su papá, que después de tantos esfuerzos había dado con el paradero de su hijo. El padre, después de visitar el centro, donde había vivido su hijo diez días no pudo menos que dar las gracias a todos. Para ello escribió unas líneas que allí permanecen para propios y extraños: "Una nueva sociedad, un nuevo hogar, y la ayuda de una buena madre ya anciana, que se comporta con mi hijo perdido mejor que su propia madre".

En las afueras de Renqiu, Hao Shenghua y el grupo de ayudantes siguen haciendo tanto bien a los huérfanos. Se preocupan de ellos en el aquí y ahora, y a la pregunta de qué harán los niños cuando se hagan mayores, dice que Dios dirá. Lo que le interesa es que los niños y niñas abandonados tengan la experiencia de amor y acogida que necesitan. Una pequeña página, con sabor samaritano, en la Iglesia en China.

Daniel Cerezo Ruiz Misionero comboniano

## CARO VIAJE

Las noticias acostumbran a dar números. No hablan de personas, no hablan de historias, sino de llegaron tantos, unos eran menores, tantos eran mujeres. Al día siguiente, exactamente lo mismo, la misma frase, cambiando los números.

Quiero acercaros otra cara de la inmigración. Los datos indican que en Europa el año pasado descendió el número de inmigrantes, pero no así en España y especialmente en Canarias en lo que parece ser una puerta de entrada muy elegida y a la vez muy peligrosa. Pero tampoco es lo que parece, la mayor parte de las personas inmigrantes que llegan a Canarias no son desde África, sino desde Europa, en primer lugar, y de Latinoamérica en segundo.

Desde el punto de vista político existen diferentes versiones de lo que supone el fenómeno, una oportunidad o un problema. Hoy me interesa la cara humana de la inmigración, en esta me voy a centrar y en la experiencia de las personas de primera acogida (equipos sanitarios normalmente) que casi a diario atienden a personas, cuyo nombre se limita a un número y una letra, procedentes de las pateras o cayucos que llegan de las costas de África hasta España. Detrás de cada número y letra hay una persona con su historia.

Lo primero es señalar que en condiciones normales tardarían 4 o 5 días en llegar (lo peor son las noches) pero cuando hay problemas pueden tardar tres veces ese tiempo. Imaginen sus situaciones de partida para poner las vidas en situaciones de alto riesgo.

Las personas que llegan han pasado unos días de enorme sufrimiento: frío y humedad en mitad del mar, falta de comi-

da, falta de agua dulce, muchas personas no saben nadar. Hacinados en un cayuco con los pies siempre en agua, sin lugar para hacer sus necesidades, mareados porque nunca han subido en un barco. Sus deseos de libertad y esperanza deben ser enormes para padecer semejante tormento.

En El Hierro, su hospital de 38 camas ha creado un equipo específico para las personas que llegan en cayuco, ser tan pequeño permite tener un equipo cercano para las personas que llegan. Antes solo llegaban en temporada, ahora las llegadas son todo el año.

Personas que llegan, que no nos entienden, ni entendemos, enfermas a nivel físico y, por desgracia, con mucha frecuencia a nivel psicológico por la experiencia vivida, con frecuencia pérdida de familiares. Sin papeles, en el puerto un número y una letra. Familiares que son separados porque la atención lo exige y para quienes reencontrar a su familia es un problema después.

Además de hipotermia, falta de alimentos, falta de agua. Suele ocurrirles que sufren mucho a nivel emocional por las situaciones que les toca vivir. Muchas de ellas, no han visto el mar antes. A las personas que se ponen nerviosas, para que no desestabilicen el cayuco, les atan y las cuerdas les hacen heridas que se infectan. Tienen derecho a estar tristes, a veces somatizan las situaciones. Dolores de tripa, cuando realmente lo que duele es el alma.

Personas que merecen una oportunidad, intentar salir adelante en otro sitio, en su tierra no pueden. Ayer fuimos otros, mañana no se sabe quién pagará tan caro su viaje.

**Víctor Samuel**



## EL PEQUEÑO TRAVIESO ME EVANGELIZA

**Se llama PIN de sobrenombre** y aún no ha cumplido los cuatro años. Viene a jugar junto a la casa de mi residencia en Pak Mu, en el noreste de Tailandia.

Nos fuimos conociendo los tres primeros meses después de asumir el cuidado pastoral de esta comunidad. A los niños que se acercan les doy material para jugar delante de la casa, nos unimos a otros amigos mayores que ellos en las actividades y juegos sobre la pradera delante de la parroquia y con frecuencia también entramos en la iglesia. Un día le animé a unirse al grupo para entrar en la iglesia y me pregunto con su lengua enrevesada: “Vienes muchas veces a esta casa en la que no hay nadie; ¿cuándo vas a visitar la casa de mi abuela?”... Me entró un estremecimiento interior que procuré disimular. No dormí bien esa noche.

Todos sabemos que la pregunta más difícil de contestar es la de un niño. La pregunta que me hizo PIN se convirtió en un nudo en mi garganta que debía desatar cuanto antes. Ya había hecho yo una breve visita de sondeo por las calles del pueblo, pero sin descender a detalles.

Su residencia se puede llamar casa, aunque carece de muchos elementos que necesita toda casa. La señora Duangchan quedó viuda hace unos doce años y, por las informaciones que tengo, la familia tuvo que vender las pocas propiedades que tenía para intentar salvar al abuelo enfermo. El abuelo se fue, y también las propiedades que poseían. Ahora una de sus hijas tiene dos críos, que viven en una choza adjunta a la de su madre, pero trabaja todo el día y los niños están al cuidado de la abuela.

Otro hijo, se separó de su esposa y es jornalero en Bangkok y tiene sus tres hijos también bajo la tutela de la abuela. Pin es el menor de todos ellos.

La abuela, a sus sesenta años, asumió el cuidado de los cinco niños.

Pin consiguió que la visita a la iglesia, en la que él no veía a nadie, adquiriera un sentido perfecto cuando yo visitaba a su abuela y veía con mis propios ojos a Jesús viviendo en una morada muy semejante a la que seguramente él vivió en Nazaret.

Como misionero, vine a Tailandia, para conducir a PIN a Jesús, y me encontré con que PIN me condujo a mí a que descubriera a Jesús en la casa de su abuela.

Gracias, PIN, por esa travesura que me jugaste.

**Angel Becerril**



## MIGUEL

Miguel Hernández, mexicano, vive en Nueva York desde hace décadas sin documentos. Trabaja en un restaurante de Queens. “No se sabe qué va a pasar ahorita con las nuevas leyes de Trump. Siento miedo, como todos los migrantes, tengo ese miedo a separarme de la familia, de los hijos. Así como nos preparamos para un terremoto, para un fuego, tenemos que estar preparados para las deportaciones”. Se preparan para ello desde que ponen un pie en un país que los necesita para trabajar, pero que se niega a aceptarlos como ciudadanos.

Los fastos por la investidura de Trump terminaron con un servicio religioso en la catedral de Washington. Allí, Mariann Budde, obispa episcopal de Washington, le pidió al presidente: “en nombre de nuestro Dios, le pido que tenga piedad de las personas de nuestro país que tienen miedo ahora. Las personas que recogen nuestras cosechas y limpian nuestros edificios de oficinas, que trabajan en granjas avícolas y plantas de empacado de carne, que lavan los platos en los restaurantes y trabajan en los turnos de noche en los hospitales. Puede que no tengan la documentación adecuada, pero la inmensa mayoría de los inmigrantes no son delincuentes. Pagan impuestos y son buenos vecinos. Son miembros fieles de nuestras iglesias y mezquitas, sinagogas y templos. Le pido que tenga piedad y que ayude a aquellos que huyen de zonas de guerra y persecución en sus propias tierras a encontrar compasión y acogida aquí. Nuestro Dios nos enseña que debemos ser misericordiosos con el extranjero, porque todos fuimos extranjeros en esta tierra”. A la salida, Trump expresó su disgusto por el sermón de la obispa. “Es una radical de izquierda”.

El evangelio nos recuerda que un día, Jesús, llamó a sus discípulos y les dijo: “sabéis que los que son reconocidos como jefes de los pueblos los tiranizan, y que los grandes los oprimen. Pero entre vosotros no debe ser así” (Mc 10, 42-44)

**F. Javier García**



## Influencia

Hace unos días, viendo Pasapalabra, me sorprendió mucho la definición que el presentador leyó de la palabra «influencia». A primera vista, parece algo inofensivo, pero entre sus significados está el «poder que tiene alguien sobre la voluntad de otra persona».

Desde este punto de vista, pude por fin comprender el concepto de «tráfico de influencias», pues comete el delito principalmente quien influye en un funcionario público o autoridad, no la persona que es convencida.

A los pocos minutos de escucharlo, me vino a la cabeza «influenza», la palabra italiana para referirse a «catarro». Pensé, ¿qué tiene que ver una cosa con la otra? Respuesta: mucho. Sin ir más lejos, hasta el siglo XIX también se utilizaba en español el término «influencia» para referirse al resfriado. Y es que, en realidad, la influencia se transmite y extiende de manera similar a cómo un catarro puede rápidamente contagiar e infectar a personas que están cerca.

Asimismo, resulta que el concepto contrario a la influencia es la independencia. Pero ¿acaso no nos creemos libres cuando sabemos que alguien nos está influyendo? Hoy en día, nos sentimos muy independientes los unos de los otros, pero somos más influenciables que nunca. Podemos verlo claramente en las redes sociales, pues tienen la capacidad de alterar o condicionar nuestro comportamiento, nuestras compras e incluso nuestras ideas sin que nos demos mucha cuenta. ¿Será el gel hidroalcohólico también efectivo para esto?

**Lara A.**



**Necesito**  
tu presencia, cercano y encarnado  
este Jesús que llena toda mi existencia,  
**Necesito**  
el saber de ti que da consistencia  
a mi persona y mis proyectos,  
y el no saber que abre mi vida  
a tu novedad y a toda diferencia.  
**Necesito**  
el día claro en el que brillan los colores  
y se definen los linderos del camino,  
y la noche oscura en la que se afinan  
mis sentimientos y mis sentidos.

**Necesito**  
la palabra en la que te dices y me digo  
sin acabar nunca de decirnos,  
y el silencio en el que descansa  
mi misterio en tu misterio.  
**Necesito**  
el gozo que participa de tu alegría,  
última verdad tuya y del mundo,  
y el dolor, comunión con tu dolor universal,  
origen de la compasión y la ternura.